

Wie erreiche ich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Sprechzeit: Mo – Fr 13:00 –14:00 Uhr

Tel.: **030 / 54 43 11 45**

Fax: 030 / 54 39 66 30

Außerdem bieten wir für seelisch Behinderte:

- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen
- Zuverdienst
- Freizeitaktivitäten

Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung
des Berliner Krisendienstes

werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,
an Wochenenden und an Feiertagen
von 16:00 bis 24:00 Uhr

Tel.: 030 / 3 90 63 70

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 67/69 1.OG
12681 Berlin

Tel.: 030 / 54 36 98 2

Fax: 030 / 54 39 66 30

Mail: toleranz@lebensnaehe.de

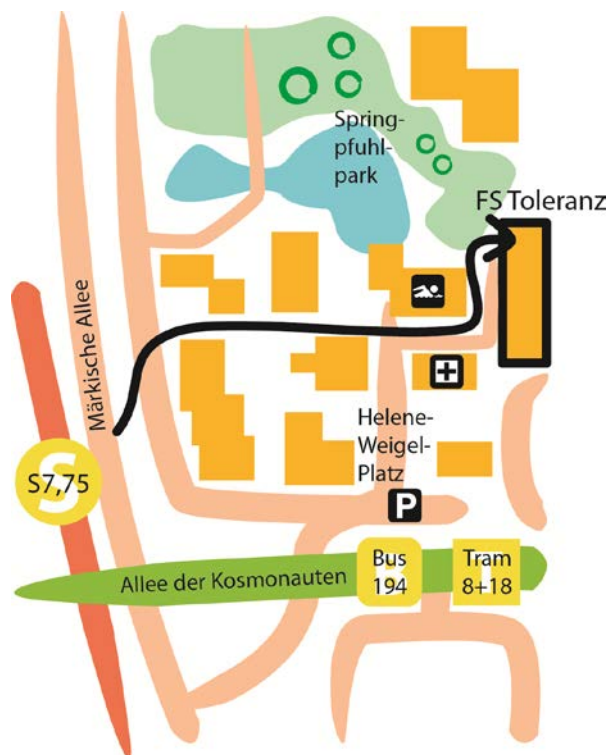
Web: www.lebensnaehe.de



Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69

12681 Berlin



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Rhythmus- und

Bewegungsgruppe

Dienstag

14:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr

14:30 – 16:30 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Projekt oder

Ausflugsangebot

Keramikwerkstatt

Mittwoch

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Alltagsbewältigung

Donnerstag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

16:30 – 17:30 Uhr

14:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

Lesen/Schreiben/Rechnen

Holzwerkstatt

Freitag

13:00 – 18:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

Caféangebot

außerdem am Freitag

wechselnde Angebote und jeden 3. Freitag

Besucherversammlung

Samstag

Ausflüge in Berlin und Umland

Informationen im Projekt

11:00 – 14:00 Uhr

Offener Treff

in der **KBS**

Sonntag

14:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff

in der **TS**

Die Toleranz ist eine Freizeitstätte für Menschen mit Behinderungen.

Träger der Freizeitstätte ist die Lebensnähe gGmbH.

Was bietet die Toleranz?

Neue Kontakte, Gespräche, Freizeitbeschäftigung, Austausch mit anderen Besuchern, gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Feste.

Wir bieten sozialpädagogische Beratung und persönliche Gespräche zu den Themen:

- privates Umfeld
- Alltagsprobleme
- Wohnsituation
- Persönliches Budget
- Schuldnerberatung

im Rahmen der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung.

Bitte nutzen Sie auch unsere Kontakt- und Begegnungsstätte „Das Ufer“ (KBS) und informieren Sie sich über weitere Angebote.



KBS „Das Ufer“ - Alt-Marzahn 30a

TS: Tagesstätte - Allee der Kosmonauten 67

Der „Offene Treff“ bietet Brett- und Kartenspiele, Gesprächsmöglichkeiten, gemeinsame Feiern, Ausflüge, Beratung, Musik hören, Basteln, Gedankenaustausch, Bewegung, Zeichnen, Rätseln, gute Laune u. v. m.

Veranstaltungen & Angebote der Toleranz im November 2019:

Dienstag, 01.11.2019
Herbstdisko in der KBS

Dienstag, 05.11.2019
Keramik

Mittwoch, 06.11.2019
30 Jahre Mauerfall

Freitag, 08.11.2019
Filmnachmittag

Samstag, 09.11.2019
Brunch und Kino

Dienstag, 12.11.2019
Keramik

Mittwoch, 13.11.2019
Bowling

Dienstag, 19.11.2019
Keramik

Freitag, 22.11.2019
Filmnachmittag

Dienstag, 26.11.2019
Keramik

Mittwoch, 27.11.2019
Bastelworkshop

Donnerstag, 28.11.2019
Besucherversammlung

Treffpunkte & weitere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in der Toleranz.

Bei Ausflügen der begrenzten Teilnehmerzahl wegen, bitte anmelden!

Für einige Aktivitäten wird ein Eigenanteil erhoben.

*Bitte denken Sie daran, soweit vorhanden, Ihren Renten- o. Schwerbehindertenausweis
und die BVG-Sozialkarte / Monatskarte mitzunehmen!*



Programmänderungen vorbehalten

Wir laden zur

Halloween -Disko



Wann? Am Freitag, den **01.11.2019**
Zeitraum: **14:00-18:00 Uhr**

Wo? In unserer
Kontakt- und Begegnungsstätte
„Das Ufer“
Alt-Marzahn 30a, 12685 Berlin



Der Eintritt kostet 1,50 €.
(inkl. kleiner Snack und Getränk)

Verkleidung ist erwünscht.



Psychoseseminar



M. Kleist, 2011

Einander zuhören, miteinander reden,
voneinander lernen...

Einmal im Monat treffen sich montags
krisenerfahrene Menschen, Angehörige
und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche
Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und
Studierende zum gleichberechtigten,
trialogischen Erfahrungsaustausch.
Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

Themen

09.09.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Zum Selbstverständnis des Psychoseseminars – Trialogischer Prozess – Wie wird er gelebt?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

14.10.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Wertschätzende und stressarme Kommunikation – Wie ist der Umgang mit Stress für mich persönlich?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

11.11.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Empowerment – Wie fördere ich meine Ressourcen und nutze in Krisensituationen den Notfalkoffer?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

09.12.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Neue Medien – Wie beeinflussen sie unser Leben? Welche Herausforderungen gibt es?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

13.01.2020, 17:30 – 19:15 Uhr

Glaube, Kirche und seelische Gesundheit – Ist Glaube hilfreich in der Bewältigung meiner Psychose?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

10.02.2020, 17:30 – 19:15 Uhr

Selbsthilfegruppen – Was gibt es für Angebote im Bezirk?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

Anfahrt:

Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf, Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf, U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Bei Rückfragen:

Anja Thomsen, Lebensnähe gGmbH: 030/5436982 o. thomsen@lebensnaehe.de

Renate Geißler: psychoseseminar-marzahn-hellersdorf@web.de

www.facebook.com/psychoseseminarmarzahnellersdorf

www.trialog-psychoseminar.de

Wir laden alle Interessenten

zum Workshop
„Kreatives Gestalten“

Fertigen von
Weihnachtsdekorationen



Wann? Am Mittwoch, den 27.11.2019
11:00 – 13:00 Uhr

Wo? in der Tagesstätte „Parabel“
Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin

Tel.: 0 30 / 5 43 69 83

Sie können sich gerne bei uns telefonisch oder persönlich in der Tagesstätte anmelden. Unsere Mitarbeiterinnen der Tagesstätte freuen sich auf Sie und leiten Sie an diesem Tag an.

