

Psychoseseminar



M. Kleist, 2011

Einander zuhören, miteinander reden,
voneinander lernen...

Einmal im Monat treffen sich montags
krisenerfahrene Menschen, Angehörige
und Freunde, Nachbarn, hauptberufliche
Helfer, bürgerschaftlich Engagierte und
Studierende zum gleichberechtigten,
trialogischen Erfahrungsaustausch.
Eine 15-minütige Pause ist jeweils eingeplant.

Themen

09.09.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Zum Selbstverständnis des Psychoseseminars – Trialogischer Prozess – Wie wird er gelebt?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

14.10.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Wertschätzende und stressarme Kommunikation – Wie ist der Umgang mit Stress für mich persönlich?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

11.11.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Empowerment – Wie fördere ich meine Ressourcen und nutze in Krisensituationen den Notfalkoffer?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

09.12.2019, 17:30 – 19:15 Uhr

Neue Medien – Wie beeinflussen sie unser Leben? Welche Herausforderungen gibt es?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

13.01.2020, 17:30 – 19:15 Uhr

Glaube, Kirche und seelische Gesundheit – Ist Glaube hilfreich in der Bewältigung meiner Psychose?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

10.02.2020, 17:30 – 19:15 Uhr

Selbsthilfegruppen – Was gibt es für Angebote im Bezirk?

Ort: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin, **Janusz-Korczak-Str.32**, 12627 Berlin, Raum 103

Anfahrt:

Bus: X 54, 195 - Haltestelle: U Hellersdorf, Tram: M 6, 18 - Haltestelle: U Hellersdorf, U-Bahn: U5 - Hellersdorf

Bei Rückfragen:

Anja Thomsen, Lebensnähe gGmbH: 030/5436982 o. thomsen@lebensnaehe.de

Renate Geißler: psychoseseminar-marzahn-hellersdorf@web.de

www.facebook.com/psychoseseminarmarzahnellersdorf

www.trialog-psychoseminar.de