

## Wie erreiche ich einen Ansprechpartner?

### Über unsere Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 69 (1. OG)

12681 Berlin

Tel.: 0 30 / 5 43 69 82

Fax: 0 30 / 54 39 66 30

[ggmbh@lebensnaehe.de](mailto:ggmbh@lebensnaehe.de)

[www.lebensnaehe.de](http://www.lebensnaehe.de)

### Ihre Ansprechpartner:

Frau Stefanie Mueller

Tel. Mobil: 01 77 / 95 905 21

Frau Anja Thomsen

Tel. Mobil: 01 78 / 62 040 16

### Im Krisenfall:

telefonische und persönliche Beratung

des Berliner Notdienst Kinderschutz

24 Stunden erreichbar

Tel.: 030 / 61 00 61

des Berliner Krisendienstes

werktags von 16:00 bis 24:00 Uhr,

an Wochenenden und an Feiertagen

von 16:00 bis 24:00 Uhr

Tel.: 030 / 3 90 63 70

## Wie finde ich hin?

Allee der Kosmonauten 69 (1. OG)

12681 Berlin



**Lebensnähe**  
Kinder- und Jugendhilfe

Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)  
für psychisch kranke Eltern  
und ihre Kinder



## **Sozialpädagogische Familienhilfe**

§ 27 i. V. m. § 31 SGB VIII

Die Sozialpädagogische Familienhilfe richtet sich an Familien, bei denen mindestens ein Familienmitglied eine seelische Behinderung hat oder davon bedroht ist und gleichzeitig nach SGB XII Anspruch auf Eingliederungshilfe besteht.

Aufgrund ihrer besonderen Lebenslage bedürfen die Eltern/ Elternteile bei der Bewältigung ihres Alltages, insbesondere bei der Erziehung ihrer Kinder, umfassende Hilfe. Dabei soll das gesamte Familiensystem in die Hilfe mit einbezogen werden.

Es handelt sich um eine intensive ambulante Hilfeform, die meistens über eine längere Zeit in der Häuslichkeit der Familie stattfindet.

Die SPFH hilft durch Beratung und praktische Unterstützung bei kurzfristigen oder auch länger anhaltenden Problemen in der Familie, z. B.:

- Erziehungsschwierigkeiten
- allgemeine Überforderung in der Alltagsbewältigung
- Konflikte und besondere Belastungen durch familiäre Veränderungen (Trennung etc.)
- Gewalt in der Familie

## **Ziele der Sozialpädagogischen Familienhilfe**

Das übergeordnete Ziel der SPFH ist, das Familiensystem zu erhalten und die Familienmitglieder durch Stärkung ihrer Erziehungskompetenzen zu befähigen, wieder einen gelingenden Alltag gestalten und leben zu können.

Weitere Ziele sind:

- frühzeitige Unterstützung, da für die Kinder ein hohes Risiko besteht, selbst Auffälligkeiten zu entwickeln, psychosomatisch und psychisch zu erkranken
- Ermutigung der Eltern, Hilfe rechtzeitig zuzulassen und einzufordern
- Bewältigung von Alltagsaufgaben
- Familien zu stärken und zu motivieren, eigene Ressourcen und die des unmittelbaren Umfeldes zu nutzen
- zu eigenen Lösungen anregen nach dem Motto: Hilfe zur Selbsthilfe
- alternative Handlungsmöglichkeiten für Krisensituationen zu erlernen und umzusetzen

## **Hilfe aus einer Hand**

Sie erhalten bei uns Hilfe aus einer Hand, indem die Fachkraft über die persönliche Beziehungsarbeit hinaus das notwendige Unterstützungssystem - auch quer zu bestehenden Zuständigkeiten - organisiert im Sinne eines Fallkoordinators.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebensnähe gGmbH bilden gemeinsam ein multiprofessionelles und kompetentes Team.